

Coaching- Wochenenden für Ihre Mitarbeiter Wellnesswochenenden für Sie persönlich

Wir laden Sie zu einem Ausflug in die Ursprünglichkeit der Natur ein. Ihre Gefährten auf diesem Weg, sind gut ausgebildete Westernpferde, die artgerecht auf weiten Koppeln leben dürfen. Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig!

Coaching- Wochenenden für Ihre Mitarbeiter

Folgende Stationen werden Sie unter Leitung einer erfahrenen Trainerin und einer diplomierten Psychotherapeutin erwarten, immer mit dem Ziel, Führungsqualitäten zu erkennen und zu entwickeln und eventuell auftretende Defizite gezielt abzubauen:

Tag 1

Theoretische Einführung in das Wesen des Pferdes und seiner instinktgeprägten Natur - die Grundlagen dieses Wochenendes! Beobachtung einer frei lebenden Pferdeherde und deren Verhaltensweisen - was können Sie erkennen und in Ihren Geschäftsalltag mitnehmen?

Körpersprache im tierischen und menschlichen Bereich - Kommunikation findet auf verschiedenen Ebenen statt und doch wirkt sie auf beide Spezies. Praktischer Teil : Wie wirken Sie auf andere?

Erste Kontaktaufnahme und Führen eines Pferdes - lernen Sie die Richtung vorzugeben und allein durch Ihr Auftreten zum Chef zu werden!

Vorbereiten eines Pferdes zur Arbeit - Zuwendung und Aufmerksamkeit schenken und erfahren, ohne Worte oder Benutzung einer Kreditkarte - eine längst vergessene Erfahrung

Bodenarbeit im Round-Pen, das Highlight des ersten Tages. Schaffen Sie es, das Pferd ohne Zaum und Zügel dazu zu veranlassen, Ihnen freiwillig zu folgen? Allein Ihre Ausstrahlung ist entscheidend - das Pferd spiegelt ausschließlich Ihre Innere Einstellung, so wie es auch Ihr Kunde im Geschäftsleben unbewusst tut.

Tag 2

Vormittag

Nochmal ab ins Round-Pen, eventuell nach einem Einzelgespräch mit unserem Personality-Coach - was hat sich verändert, haben Sie sich und Ihre persönlichen Grenzen erfahren und eventuell schon überschritten?

Dann wird es eindeutig Zeit, um aufzusteigen , natürlich unter Anleitung und auf ein zuverlässiges Schulpferd, das Sie sich wahrscheinlich schon im Round-Pen zum willigen Mitarbeiter gewonnen haben. Eine ganz neue Erfahrung, getragen zu werden, ohne selbst in Aktion treten zu müssen, loszulassen und Verantwortung abzugeben, um diese dann wieder zu übernehmen, gemeinsam vorwärtszukommen und sich dabei bewegen zu lassen. Sie lernen, sich ganz auf einen Partner einzulassen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen, ohne die Kontrolle abgeben zu müssen.

Nachmittag

Sie sind sich und Ihrer Stärken und Schwächen bewusst geworden, haben es geschafft, mit einem anderen Lebewesen in Einklang und Harmonie zu arbeiten und Ihre Gedanken schweifen in die Weite? Schön, aber warum nur die Gedanken? Die Wiesen und Wege des Werratales laden Sie ein zu einem Abschiedsausritt - und vielleicht auch zu einem Wiedersehen!

Wellnesswochenenden für Sie persönlich

Tag 1

Theoretische Einführung in das Wesen des Pferdes und damit ein Einstieg in die Regeln der Natur
Beobachtung einer freilebenden Pferdeherde und deren Verhaltensweisen
Führen eines zuverlässigen Schulpferdes - Sie geben die Richtung vor!
Vorbereitung des Pferdes zur Arbeit : Fühlen, tasten, riechen, streicheln - Zuwendung und Aufmerksamkeit schenken und erfahren.
Bodenarbeit im Roundpen - der Höhepunkt des ersten Tages! Wie fühlen Sie sich, wenn ein Pferd von 500kg und ausgeprägtem eigenen Willen sich Ihnen ohne Zaum und Zügel freiwillig und freudig anschliesst, weil Sie sein Vertrauen gewonnen haben ?

Tag 2

Vormittag

Unter Anleitung auf das Pferd steigen, das Sie am Vortag zum Freund gewonnen haben, getragen werden, loslassen lernen, Ängste und Unsicherheiten überwinden, Verantwortung abgeben und übernehmen. Den eigenen Körper in all seinen Facetten wieder spüren und im Einklang mit dem Partner Pferd gemeinsam vorwärts kommen - lassen Sie sich bewegen! Sie finden die gemeinsame Richtung und Kontrolle über das Pferd und sich selbst - eine einmalige Erfahrung.

Nachmittag

Die Harmonie mit dem Vierbeiner und der eigenen Seele ist gefunden und die Gedanken schweifen in die Weite - warum eigentlich nur die Gedanken? Die Wiesen und Wälder des Werratales laden Sie zum Abschiedsausritt ein und erwecken die Sehnsucht nach einem Wiedersehen.

Gerne arrangieren wir für Sie Verpflegung und Übernachtung, ganz nach Ihren Wünschen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WHITE RIVER RANCH

Weißbachstrasse 34
98660 Themar

Telefon: 036873-69434
Telefax: 036873-69223

Email: info@white-spirit.de
www.westernreitkurse.de